

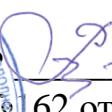
Отдел Управления образования  
Исполнительного комитета муниципального образования г. Казани  
по Вахитовскому и Приволжскому районам

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»  
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете  
МБУДО «ЦВР» Приволжского района  
г. Казани  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.



Утверждаю

директор ЦВР  Ремизова М.П.  
Приказ №1 62 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа  
«ВСЕСТИЛЕВОЕ КАРАТЭ»**

Направленность: физкультурно-спортивная  
Возраст обучающихся: 12-17 лет  
Срок реализации: 5 лет

Автор-составитель:  
педагог дополнительного образования  
Чепанов Н.В.

Казань, 2025

## Информационная карта образовательной программы

1.	Учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Всестилевое каратэ»
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчике	
4.1.	ФИО, должность	Чепанов Н.В., педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	5 лет
5.2.	Возраст обучающихся	12-17 лет
5.3.	Характеристика программы: -тип программы -вид программы -форма организации содержания и учебного процесса	дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  комплексная
5.4.	Цель программы	достижение для каждого обучающегося наивысших спортивных результатов в избранном виде спорта «Всестилевое каратэ»
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Формы образовательной деятельности: групповые практические занятия (учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные), учебные занятия по теоретической подготовке (беседа, лекция), воспитательная работа. Методы образовательной деятельности: - наглядные методы - показ, иллюстрирование, просмотр видеозаписей; - словесные методы - беседа, лекция, описание, объяснение, инструктаж, разбор; - практические методы - метод строго регламентированного упражнения, соревновательный метод, целостный метод, расчленённо-конструктивный метод.
7.	Формы мониторинга результативности	Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки, соревнования.
8.	Результативность реализации программы	<i>Личностные результаты освоения программы:</i> 1. умение максимально проявлять свои способности; 2. положительные качества личности, дисциплинированность, внимательность, трудолюбие и целеустремлённость; 3. способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия; 4. владение основами саморегуляции психофизиологических состояний; 5. способность преодолевать трудности.  <i>Метапредметные результаты освоения программы:</i> 1. умение работать индивидуально и в группе; 2. умение самостоятельно определять для себя цели

		<p>своего обучения, ставить перед собой новые задачи;</p> <p>3. умение оценивать правильность выполнения поставленной задачи;</p> <p>4. умения понимать причины успеха или неуспеха в своей деятельности;</p> <p>5. владение основами самооценки, способность конструктивно оценивать свои действия;</p> <p>6. владение умением осуществлять поиск информации, способность обобщать, анализировать и творчески применять полученные знания;</p> <p>7. ответственное отношение к порученному делу;</p> <p>8. способность проявлять инициативу и самостоятельность.</p> <p><i>Предметные результаты освоения программы:</i></p> <p>1. знание Правил вида спорта, Положения о ЕВСК, условий и требований выполнения спортивных разрядов;</p> <p>2. знание терминологии, используемой на занятиях и соревнованиях, жестов и команд судейской коллегии;</p> <p>3. умение осуществлять судейство в должностях, соответствующих квалификации «Спортивный судья третьей категории» на соревнованиях соответствующего статуса;</p> <p>4. умение применять полученные знания и навыки в ходе учебно-тренировочных занятий, соревновательной деятельности;</p> <p>5. умение правильно пользоваться экипировкой, применяемой на занятиях и соревнованиях по всестилевому каратэ;</p> <p>6. владение необходимым уровнем развития специальных физических качеств для успешной соревновательной деятельности;</p> <p>7. владение техническими приёмами всестилевого каратэ и тактическими способами их применения в соревновательных поединках.</p>
9.	Год создания программы	2025 год
	Дата последней корректировки программы	2025 год
10.	Рецензенты	<p>1. Заместитель директора по УВР Герасимова Н.В.</p> <p>2. Заместитель директора по УВР Хакимова И.А.</p> <p>3. Заведующий отделом методической и организационно-массовой работы Романенко М.М.</p> <p>4. Методисты Герасимова Н.В., Семёнова О.Н.</p>
	Ссылка на программу	<a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>